

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

10 - 14 DE NOVEMBRO – NOVEMBER 10th TO 14th,2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 10	Terça – feira <i>Tuesday</i> 11	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 12	Quinta – feira <i>Thursday</i> 13	Sexta – feira <i>Friday</i> 14
Sopa <i>Soup</i>	Tomate <i>Tomato</i>	Caldo verde com chouriço <i>Green soup with chorizo</i>	Feijão-branco com repolho <i>White bean with cabbage</i>	Feijão verde + cenoura aos cubos <i>Green beans and diced carrots</i>	Creme de feijão <i>Bean cream</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Assado Misto <i>Mixed roast</i>	Red-fish assado no forno com batata assada <i>Oven-roasted red fish with roast potatoes</i>	Lasanha de carne (de vaca) com cogumelos <i>Meat lasagna with mushrooms</i>	Paloco com natas <i>Codfish with Cream</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Strogonoff vegetariano com arroz branco <i>Vegetarian stroganoff with white rice</i>	Feijoada de legumes <i>Vegetable feijoada</i>	Legumes salteados à carbonara <i>Sautéed vegetables carbonara</i>	Empadão de lentilhas <i>Lentil pie</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremeços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change*