

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

09 – 13 DE MARÇO – MARCH 09 – 13, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 09	Terça – feira <i>Tuesday</i> 10	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 11	Quinta – feira <i>Thursday</i> 12	Sexta – feira <i>Friday</i> 13
Sopa <i>Soup</i>	Primavera <i>Spring</i>	Creme de couve-flor <i>Cauliflower cream</i>	Carne <i>Meat</i>	Creme de feijão <i>Bean cream</i>	Ervilha <i>Pea</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Frango assado com batata assada e recheio <i>Roast chicken with roasted potato and stuffing</i>	Medalhões de pescada à Zé do pipo com puré de batata <i>Hake medallions Zé do Pipo style with mashed potato</i>	Mini cozido à Portuguesa <i>Mini Portuguese stew</i>	Abrótea frita com batata cozida <i>Fried forkbeard with boiled potato</i>	Costeletas de porco à portuguesa (com pickles) + arroz de ervilhas <i>Portuguese-style pork chops (with pickles) + pea rice</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Lasanha de espinafres <i>Spinach lasagna</i>	Salteado de soja <i>Stir-fried soy</i>	Alho francês à brás <i>Leek à Brás</i>	Curgete recheada <i>Stuffed zucchini</i>	Quinoa com grão-de-bico e legumes assados <i>Quinoa with chickpeas and roasted vegetables</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change for unforeseen reasons*