

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

09 – 13 DE FEVEREIRO – FEBRUARY 09 – 13, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Dia das Comadres

	Segunda – feira <i>Monday</i> 09	Terça – feira <i>Tuesday</i> 10	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 11	Quinta – feira <i>Thursday</i> 12	Sexta – feira <i>Friday</i> 13
Sopa <i>Soup</i>	Ervilhas <i>Peas</i>	Carne <i>Meat</i>	Brócolos <i>Broccoli</i>	Canja <i>Chicken</i>	Grão-de-bico + espinafres <i>Chickpeas + spinach</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Lasanha de atum <i>Tuna lasagna</i>	Feijoada <i>Feijoada</i>	Ovos recheados com atum + arroz <i>Baked stuffed eggs with rice</i>	Bifanas de porco à regional com batata frita <i>Regional-style pork bifanas with french fries</i>	Paloco com broa <i>Pollock with cornbread</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Caril de grão com arroz <i>Chickpea curry with rice</i>	Cogumelos estufados com cubos de cenoura, ervilha e batata a murro <i>Stewed mushrooms with carrot cubes, peas, and smashed potatoes</i>	Alho francês à Brás <i>Leek à Brás</i>	Lasanha de soja com salada <i>Soy lasagna with salad</i>	Empadão de lentilhas com salada <i>Lentil shepherd's pie with salad</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change*