

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

26 – 30 DE JANEIRO – JANUARY 26 – 30, 2026



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 26	Terça – feira <i>Tuesday</i> 27	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 28	Quinta – feira <i>Thursday</i> 29	Sexta – feira <i>Friday</i> 30
Sopa <i>Soup</i>	Grão-de-bico + espinafres <i>Chickpeas + spinach</i>	Canja <i>Chicken</i>	Caldo verde <i>Green soup</i>	Creme de cenoura + ervilha <i>Carrot + pea</i>	Creme de legumes <i>Vegetable cream</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Feijoada <i>Feijoada</i>	Ovos recheados gratinados com arroz <i>Baked stuffed eggs with rice</i>	Empadão de carne <i>Meat pie</i>	Filetes de abrótea + arroz de tomate <i>Abrótea fillets + tomato rice</i>	Bifinhos de frango com arroz <i>Chicken steaks with rice</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Croquetes de espinafres + massa cotovelo <i>Spinach croquettes with elbow pasta</i>	Quiche de legumes <i>Mixed vegetable quiche</i>	Bolonhesa de legumes <i>Vegetable bolognese</i>	Alho francês à brás <i>Leek à Brás</i>	Caril de grão <i>Chickpea curry</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change