

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

06 – 10 DE MAIO | 06th – 10th OF MAY | 2024




SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Menu Intolerâncias / Intolerances Menu

Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten

Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

	Segunda – feira Monday 06	Terça – feira Tuesday 07	Quarta – feira Wednesday 08	Quinta – feira Thursday 09	Sexta – feira Friday 10
Sopa Soup		Sopa de feijão-vermelho e couve Red bean and kale soup	Creme de legumes Vegetable cream		Brócolos Broccoli
Menu Intolerâncias almoço Intolerances lunch menu	FERIADO HOLIDAY	Legumes à Brás com cenoura raspada Brás style leek with grated carrot	Bacalhau no forno e batata (sem natas) com salada de alface, tomate e cebola Sautéed vegetables with saffron rice, broccoli and boiled baby carrots	TOLERÂNCIA DE PONTO TOLERANCE FOR POINT	Filetes de pescada no forno (sem farinha) com arroz de tomate e salada de alface, milho e cebola Baked fish fillets (without flour) with tomato rice and lettuce, corn and onion salad
Menu Intolerâncias jantar Intolerances dinner menu		Caldeirada de pescada com cenoura raspada Hake stew with grated carrots	Ervilhas estufadas com ovo escalfado (sem chouriço) e salada de alface, tomate e cebola Stewed peas with poached egg (without chorizo) and lettuce, tomato and onion salad		Estufado de carne de porco com cenoura, repolho, batata e salada de alface, milho e cebola Pork stew with carrots, cabbage, potatoes and lettuce, corn and onion salad
Sobremesa Desert		Boca-doce / Fruta da época Sweet/ Fruit	Fruta da época Fruit		Gelatina / Fruta da época Fruit

*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten / Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

*opção intolerâncias e vegetariano / intolerances and vegetarian option

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen