



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

Ticket system: 09:00 - 11:00 / 15:00 - 17:30

Tuesday/Wednesday/Thursday

(of the previous week)

MENU

PT

EN

SEG

MONDAY

07

Sopa: Cenoura com laranja

Prato: Carne de porco com beringela | Salada de feijão frade com atum | Mouqueca de grão com manga e farofa

Saladas | Arroz

Soup: Carrot with orange

Plate: Pork with eggplant | Black-eyed pea salad with tuna | Chickpea moqueca with mango and farofa
Salads | Rice

TER

TUESDAY

08

Sopa: Courgette com maçã verde

Prato: Arroz de frango | Tiras de peixe em pome | Lasanha de espinafres

Saladas | Batatas

Soup: Zucchini with green apple

Plate: Chicken rice | Fish strips in breadcrumbs | Spinach lasagna
Salads | Potatoes

QUA

WEDNESDAY

09

Sopa: Caldo verde com e sem chouriço

Prato: Carne a bolonhesa
Cadeira de raia | Alho francês à Brás

Esparguete | Saladas

Soup: Caldo verde with and without chorizo

Plate: Bolognese-style meat | Stewed skate | "Brás-style" leeks
Spaghetti | Salads

QUI

THURSDAY

10

Sopa: Couve-flor com noz-moscada

Prato: Massa com pesto de manjeriço, cogumelos, tomate seco, presunto e queijo grana | Atum com citrinos | Strogonoff de cogumelos
Saladas | Batata com açafrão no forno

Soup: Cauliflower with nutmeg

Plate: Pasta with basil pesto, mushrooms, sun-dried tomatoes, prosciutto, and Grana cheese | Tuna with citrus | Mushroom strogonoff
Salads | Oven-roasted potatoes
with saffron

SEX

FRIDAY

11

Sopa: Primavera

Prato: Grelhada mista | Pudim de bacalhau com maionese com pickles | Chilly de soja com milho
Saladas | Arroz | Batata aos gomos

Soup: Spring

Plate: Mixed grill | Codfish pudding with pickle mayonnaise | Soy chili with corn
Salads | Rice | Wedge-cut potatoes

JULHO | JULY

Dispomos de serviço take-away 292 200 411

We offer take-away service 292 200 411