



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço⁴ | 9 a 13 de março de 2026

Segunda

Sopa	Cenoura com feijão-verde ¹²
Prato	Atum mimoso no forno com batata e legumes ^{1,7,10,12}
Prato Vegetariano	Legumes mimosos no forno com batata ^{1,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça

Sopa	Peixe ^{1,3,4} / Creme de legumes ¹²
Prato	Carne de porco estufada com esparguete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Gratinado de soja com esparguete ^{1,3,6,7,11}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Europeu das Vítimas do Terrorismo

Sopa	Ovo ^{3,12}
Prato	Filetes panga dourados com arroz de pimentos ^{1,4,10,12}
Prato Vegetariano	Paella de legumes ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Sobremesa Doce ^{1,3,7}

Quinta | Dia Mundial do Rim

Sopa	Feijão com hortalíça ¹²
Prato	Frango no forno com molho de azeitonas e massa ^{1,3,4,8,13}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de cogumelos ^{1,3,7}
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta

Sopa	Abóbora com lentilhas ¹²
Prato	Paloco à Brás (paloco, batata em palitos, ovo, salsa, azeitonas) ^{1,3,4,8,10,12,13}
Prato Vegetariano	Alho francês à Brás (alho-francês, batata em palitos, ovo, salsa, azeitonas) ^{1,3,8,10,12,13}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

