



*Serviços de Acção Social da Universidade dos Açores*

## **Ementa da Cantina de Ponta Delgada**

**Semana de 16 a 20 de Maio de 2022**

### **Almoço**

<b>Dia</b>	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Prato Vegetariano</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>16/05/2022</b>	Juliana	Almôndegas com esparguete	Grão de bico salteado	Fruta
<b>17/05/2022</b>	Abóbora	Bacalhau à Gomes de sá	Legumes gratinados	Fruta/doce
<b>18/05/2022</b>	Peixe	Frango assado com azeitonas	Ervilhas com ovo esclafado	Fruta
<b>19/05/2022</b>	Espinafre	Filetes de pescada + arroz	Pimentão recheado	Fruta/doce
<b>20/05/2022</b>	Alho Francês	Bifanas à regional	Legumes à brás	Fruta

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**



*Serviços de Acção Social da Universidade dos Açores*

## **Ementa da Cantina de Ponta Delgada**

**Semana de 16 a 20 de Maio de 2022**

### **Jantar**

<b>Dia</b>	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>16/05/2022</b>	Juliana	Pudim de atum	Fruta
<b>17/05/2022</b>	Abóbora	Carne à rio tinto	Fruta
<b>18/05/2022</b>	Peixe	Pasteis de bacalhau	Fruta
<b>19/05/2022</b>	Espinafre	Chilli de carne	fruta
<b>20/05/2022</b>	Alho Francês	Gratinado de delícias	Fruta

**Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos**