SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

09-13 DE NOVEMBRO, 2026 | 09 –13 NOVEMBER, 2026

UAc.sase
SERVIÇO DE
AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira *Monday* **09**	Terça – feira *Tuesday* **10**	Quarta – feira *Wednesday* **11**	Quinta – feira *Thursday* **12**	Sexta – feira *Friday* **13**
Sopa *Soup*	Primavera Spring	Creme de feijão Bean soup	Caldo verde Portuguese kale soup	Creme de cenoura com ervilha Carrot cream soup with peas	Grão bico Chickpea soup
Peixe/Carne *Fish/ Meat*	Bifinhos de porco + massa salteada com orégãos Pork steaks + sautéed pasta with oregano	Red-fish assado no forno + batata + brócolos Oven-roasted redfish + potatoes + broccoli	Assado misto (carne vaca + porco + frango) + batata assada + recheio Mixed roast (beef + pork + chicken) + roast potatoes + traditional stuffing	Lombos pescada à Zé do Pipo Hake loins à Zé do Pipo (Portuguese-style baked hake)	Feijoada à regional Traditional regional bean stew
Vegetariano *Vegetarian*	Croquetes de espinafres com arroz de cenoura Spinach croquettes with carrot rice	Cuscuz com legumes salteados Couscous with sautéed vegetables	Cogumelos salteados com Castanha + puré de batata-doce Sautéed mushrooms with chestnuts + sweet potato mash	Carbonara de lentilhas e cogumelos Lentil and mushroom carbonara	Lasanha de soja com legumes Soy mince lasagne with vegetables

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless.

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / *The menu may change due to unforeseen circumstances*