

SNACK-BAR - ALMOÇO | LUNCH

21 – 25 DE JULHO | JULY 21st-25th, 2025



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira <i>Monday</i> 21	Terça – feira <i>Tuesday</i> 22	Quarta – feira <i>Wednesday</i> 23	Quinta – feira <i>Thursday</i> 24	Sexta – feira <i>Friday</i> 25
Sopa <i>Soup</i>	Juliana <i>Juliana</i>	Creme de ervilhas <i>Pea cream</i>	Nabiça <i>Turnip greens</i>	Canja <i>Chicken soup</i>	Abóbora <i>Pumpkin</i>
Peixe/Carne <i>Fish/ Meat</i>	Arroz de marisco ² Brócolos e cenoura baby cozida <i>Seafood rice² Boiled broccoli and baby carrots</i>	Bifinhos de frango à portuguesa com azeitonas e batata frita Salada de cenoura e beterraba raspadas <i>Portuguese-style chicken steaks with olives and French fries Grated carrot and beetroot salad</i>	Ovos recheados com atum e arroz <i>Stuffed eggs with tuna and rice</i>	Perna de porco assada com massa Salada <i>Roast pork leg with pasta Salad</i>	Bacalhau à brás <i>Brás-style Cod</i>
Vegetariano <i>Vegetarian</i>	Tortilha ⁶ de alho francês, cogumelos e batata no forno Brócolos e cenoura baby cozida <i>Leek, mushroom, and potato oven- baked tortilla⁶ Boiled broccoli and baby carrots</i>	Empadão de lentilhas Salada de cenoura e beterraba raspadas <i>Lentil shepherd's pie Grated carrot and beetroot salad</i>	Migas ¹ vegetarianas com feijão frade Salada de alface, cebola e milho <i>Vegetarian migas¹ with black-eyed peas Lettuce, onion, and corn salad</i>	Caril de grão com abóbora e leite de coco, arroz branco Salada de alface, tomate e pepino <i>Chickpea and pumpkin curry with coconut milk, white rice Lettuce, tomato, and cucumber salad</i>	Lasanha de legumes ^{1,6} Salada de repolho roxo, repolho branco e cenoura <i>Vegetable^{1,6} lasagna Red cabbage, white cabbage, and carrot salad</i>
Salada do dia <i>Salad</i>	Atum ⁴ , feijão-frade e pêssigo <i>Tuna⁴, black-eyed peas, and peach</i>	Frango, grão e maçã <i>Chicken, chickpeas, and apple</i>	Ovo ³ e ananás <i>Egg³ and pineapple</i>	Queijo fresco ⁷ e laranja <i>Fresh cheese⁷ and orange</i>	Delícias ^{1,2,4} , pimentos e tomate <i>Seafood^{1,2,4}, peppers and tomato</i>
Sobremesa <i>Dessert</i>	Fruta da época <i>Seasonal fruit</i>	Fruta da época <i>Seasonal fruit</i>	Fruta da época <i>Seasonal fruit</i>	Fruta da época <i>Seasonal fruit</i>	Fruta da época <i>Seasonal fruit</i>

A ementa pode ser sujeita a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos, principalmente dos alimentos sazonais. *Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 – Glúten; 2 – Crustáceos/Marisco; 3 – Ovos; 4 – Peixe e produtos à base de peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite/ Lactose; 8 – Frutos de Casca Rija; 9 – Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para mais informação adicional, deve solicitar esclarecimento junto de um colaborador. Due to unforeseen circumstances, the menu may be subject to change. If you are allergic or intolerant to any substance, please consult the unit manager for more detailed information before consuming your meal. 1Cereals containing gluten., 2 Crustaceans, 3 Eggs, 4Fish, 5 Peanuts, 6Soy, 7Milk, 8Nuts, 9Aipo, 10Mustard, 11Sesame seeds 12Sulfur Dioxide and Sulfites, 13Lupin, 14Mollusks. Possible cross-contamination cannot be ruled out. For those who are not allergic or intolerant, these substances or products are completely harmless

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen