



# CARREIRAS NA UNIÃO EUROPEIA



*Universidade dos Açores  
Ponta Delgada, 29 de outubro*

# ESTÁGIO - PORQUÊ?

- conhecimento prático do funcionamento das Instituições e Agências Europeias
- promover a compreensão dos objetivos e metas do processo de integração e das políticas da UE
- aplicação do conhecimento teórico adquirido durante os estudos
- experiência única de trabalho em ambiente multicultural, multilingue e multiétnico



# ESTÁGIOS NA UNIÃO EUROPEIA



- **Instituições Europeias**  
(Bruxelas ou Luxemburgo)
- **Agências e Organismos Europeus**  
(cidade europeia)



# INSTITUIÇÕES EUROPEIAS - Bruxelas, Luxemburgo ou Estrasburgo



Conselho da UE



Comissão Europeia



Comité das Regiões



Comité Económico Social Europeu



Parlamento Europeu



Provedor de Justiça



Tribunal de Justiça da União Europeia



TRIBUNAL DE CONTAS EUROPEU



Autoridade Europeia para a Proteção de Dados



# BLUE BOOK TRAINEESHIP

## 1. Quem pode estagiar

- nacionais de um Estado-Membro da EU, ou de um país candidato à adesão à União Europeia, ou do EEE, ou de um país terceiro
- mais de 18 anos de idade na data de início do estágio
- conhecimento de, pelo menos, uma língua comunitária (EN ou FR)
- licenciatura
- sem área de conhecimento específica
- apenas pode beneficiar de um período de estágio remunerado (4/6 semanas)

# BLUE BOOK TRAINEESHIP

## Regras gerais

### 2. Duração

- 2 períodos de estágio por ano  
(fevereiro/março; setembro/outubro)
- 2 períodos de candidatura por ano
- duração de 3, 4 ou **5 meses** (6 meses)





# BLUE BOOK TRAINEESHIP

## 3. Despesas

- remunerados (1.100€/mês)
- subsídio para a viagem de ida e volta
- seguro de saúde/acidente





# *BLUE BOOK TRAINEESHIP*

## **4. Direitos e obrigação do estagiário**

- orientador de estágio
- 2 (2,5) dias de férias por cada mês de trabalho
- horário de trabalho igual aos funcionários (7/8 horas diárias)
- apresentação de atestado por doença
- relatório final de estágio
- reserva e discricção





# CANDIDATURA

1. Ler o anúncio da vaga
2. Registar no portal da Instituição
3. Preencher o formulário em linha ou enviar por e-mail / correio:



*CV Europass* (EN/FR/DE)

Carta de apresentação (EN/FR/DE)

(Carta de referência) (EN/FR/DE)



# PROCESSO DE SELEÇÃO

1. Avaliação curricular
2. Entrevista por telefone (EN/FR/DE)

Local sossegado e com rede  
sem distrações: animais, música, TV...  
CV e outros certificados disponíveis  
fale calmamente / saiba ouvir  
coloque algumas questões no final (mostrar interesse pela entidade)



1. Entrevista via *skype* (EN/FR/DE)



espaço com boas condições de iluminação, sem ruído  
verifique se os aparelhos funcionam  
vista-se de acordo com o posto de trabalho  
postura profissional  
CV e outros certificados disponíveis



# ESTÁGIOS EM AGÊNCIAS E ORGANISMOS EUROPEUS



European Monitoring Centre  
for Drugs and Drug Addiction





# ESTÁGIOS EM ORGANISMOS EUROPEUS

## Regras gerais:

- Abertura de estágio quando o organismo necessita do estagiário
- Área de conhecimento específica consoante o trabalho a desenvolver
- Idade igual ou superior a 18 anos
- Remunerado / não remunerado (EUROJUST)
- Local de afetação: sede do organismo (cidade europeia num dos EM)



# JOVENS PROFISSIONAIS EM DELEGAÇÃO (JPD) - UE



O Programa **Jovens Profissionais em Delegação (JPD)**, criado pela Comissão Europeia (CE) e pelo Serviço Europeu para a Ação Externa (SEAE) pretende recrutar **2 jovens de cada Estado-membro**, para um estágio de alto nível.

Os candidatos devem ser **cidadãos europeus**; possuir **estudos superiores** numa área relevante para as atividades das Delegações; bons conhecimentos de **inglês e/ou francês**, o conhecimento de outras línguas é um ativo; grande **interesse e motivação**; a experiência profissional, atividades extra-curriculares, como voluntariado ou publicações, é uma vantagem.

Os estagiários podem vir a trabalhar numa das **140 Delegações da UE**, dependendo da natureza das suas funções: secção de política, imprensa e informação; secção de gestão, comércio e questões económicas.

Subvenção mensal de 1.375 EUR, contribuição para alojamento de 1.058 EUR; 2.166 EUR para instalação no início do estágio.

A candidatura abriu em janeiro de 2019 - consulte o sítio Internet [www.eurocid.mne.gov.pt](http://www.eurocid.mne.gov.pt)



# TRABALHAR PARA AS INSTITUIÇÕES DA UNIÃO EUROPEIA





# O QUE É OFERECIDO

**Um trabalho interessante e estimulante**

**Ambiente de trabalho internacional**

**Viagens**

**Formação  
Competências linguísticas**

**Vida profissional/  
pessoal**

**Mobilidade profissional**

**Remuneração  
(4 787,36€)**

**Trabalhar em  
Bruxelas ou no  
Luxemburgo**

**Contribuir para  
o futuro da  
Europa**



# COMO CONCORRER?

Os concursos gerais para selecionar funcionários para as Instituições Europeias são organizados pelo Serviço Europeu de Seleção de Pessoal (EPSO)

<https://epso.europa.eu/>





# PERFIS PROFISSIONAIS



## **Funcionários permanentes**

administradores (AD)

assistentes (AST)

assistentes-secretários (AST/SC)

**Juristas-linguistas – TJUE (AD7)**

**Agentes contratuais (CAST)**

**Agentes temporários**

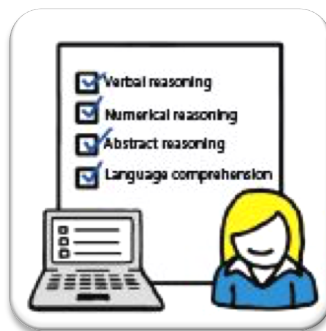
**Estagiários – *Blue Book Traineeships***

**Peritos Nacionais Destacados (PND)**

# PROCESSO DE CANDIDATURA



**Candidatura  
em linha  
eu-careers.eu**



**Testes em  
computador  
(CBT) +  
exercício  
e-tray**



**Centro de  
Avaliação  
em Bruxelas  
(Luxemburgo)**



**Lista de  
reserva**

O processo demora cerca de 9 meses



Quem?

# QUEM PODE CONCORRER



**Cidadãos europeus**

**Licenciatura  
(até 31 de julho)**

**Contribuir para o futuro da Europa**

**Situação militar resolvida**

**Sem áreas específicas**

**Trabalhar no setor público europeu**

**Idoneidade moral**

**Conhecimento de pelo menos 2 línguas oficiais  
(C1 e B2)**

**Trabalhar em Bruxelas, Luxemburgo ou Estrasburgo**

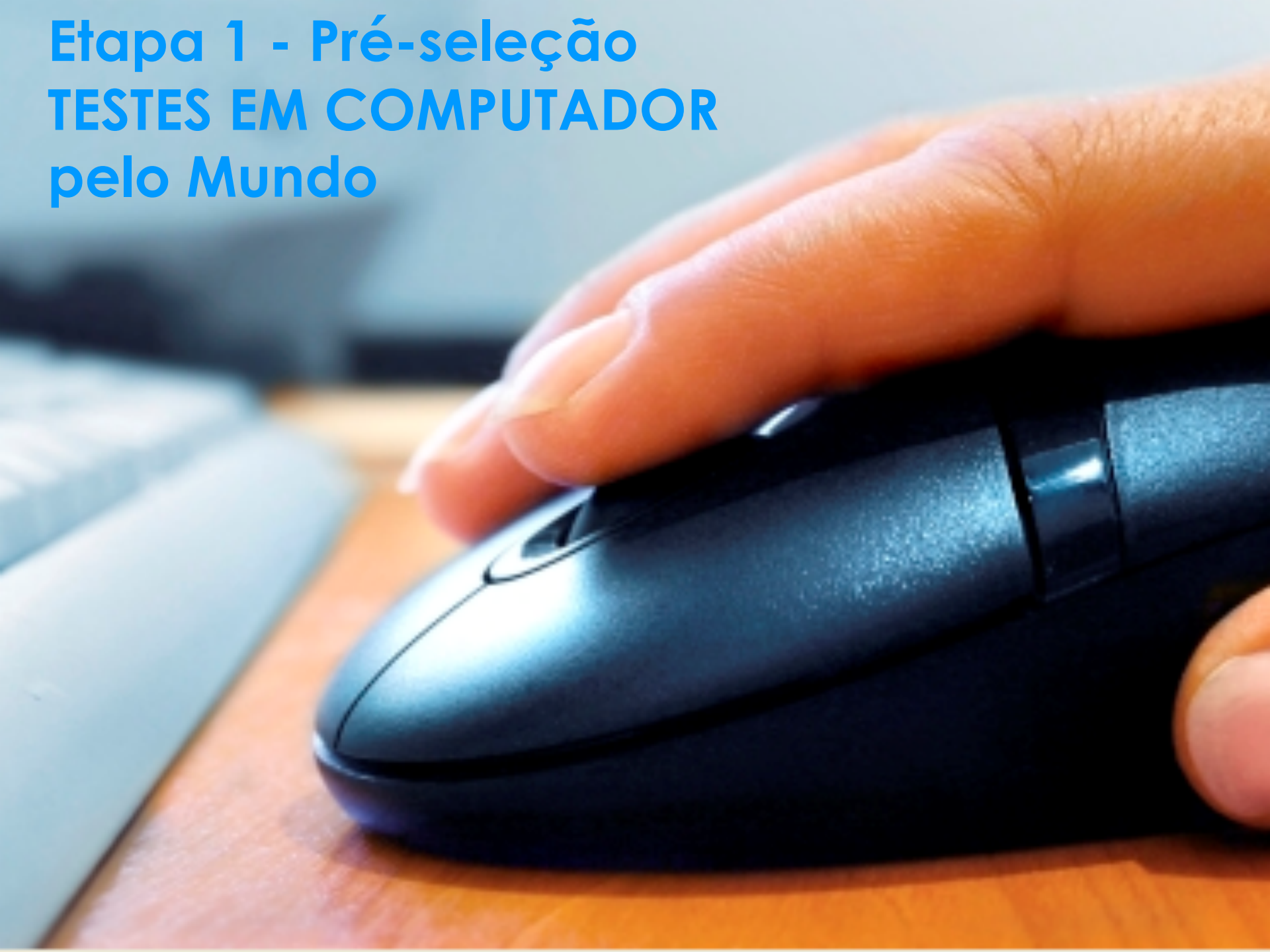


**COMO?**

# Etapa 1 - Pré-seleção

## TESTES EM COMPUTADOR

### pelo Mundo



# TESTES EM COMPUTADOR (CBT)

## Raciocínio verbal

(20 perguntas/35 min.)

## Raciocínio numérico

(10 perguntas/20 min.)

## Raciocínio abstrato

(10 perguntas/10 min.)

## Prova de situação

Exercício *e-tray* (caixa de correio eletrónico)

Língua 1 (C1)  
(1 das 24 línguas oficiais)



Língua 2 (B2)  
(dif. da língua 1)  
EN / FR / ES / IT / DE

# VERBAL REASONING - L1

## Human genetic testing: implications and recommendations

Although genetic testing in Europe is based on high-quality scientific know-how, it can suffer from a certain level of technical errors. Moreover, the reporting on these tests is sometimes of poor quality. In the context of healthcare, a test should only be offered when it has been proven to be reliable and when there is a sound medical reason to justify it. A test validation system should therefore be established. Public concern regarding genetic testing revolves around the fear of misuse of genetic data and inappropriate access to such data by third parties. The confidentiality and privacy of all personal medical data, including information derived from genetic testing, is a basic right that must be respected. The individual has the right to know about test results, but also has the right to decide not to know.

What is the present situation as regards genetic testing?

- A. Testing is frequently carried out without a valid medical prescription.
- B. Scientists have the right to decide whether or not to divulge the results.
- C. The reporting of genetic data is always of a poor standard.
- D. Despite the expertise in the area, reporting is not always perfect.



# NUMERICAL REASONING - L1

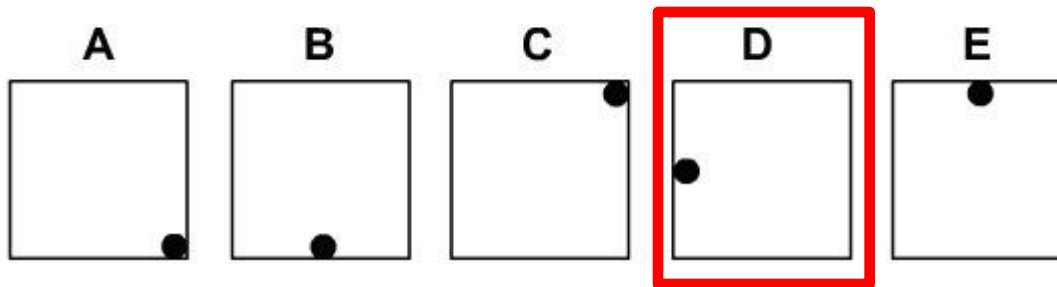
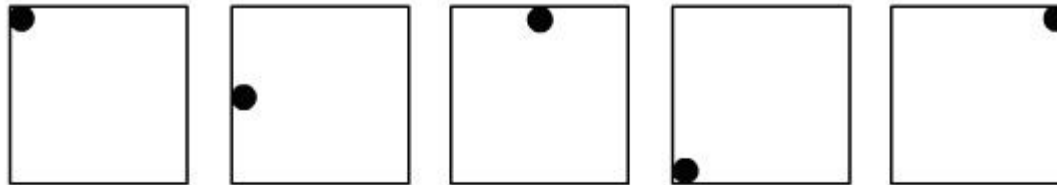
**Road density in EU-15 (km per 1 000 km<sup>2</sup>) (2000)**

	<b>EU-15</b>	<b>Country A</b>	<b>Country B</b>	<b>Country C</b>	<b>Country D</b>	<b>Country E</b>
<b>1980</b>	340	180	360	90	216	120
<b>2000</b>	390	195	450	120	270	130

On average, by how much was the road density in countries A and B higher than in countries D and E in 1980?

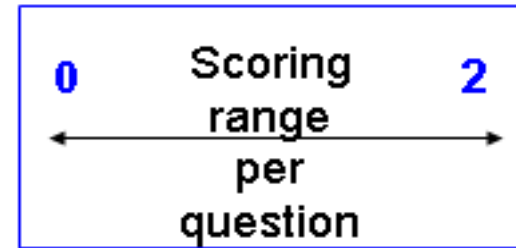
- A. 102 km/1 000 km<sup>2</sup>
- B. 122.5 km/1 000 km<sup>2</sup>
- C. 204 km/1 000 km<sup>2</sup>
- D. 276 km/1 000 km<sup>2</sup>

# ABSTRACT REASONING



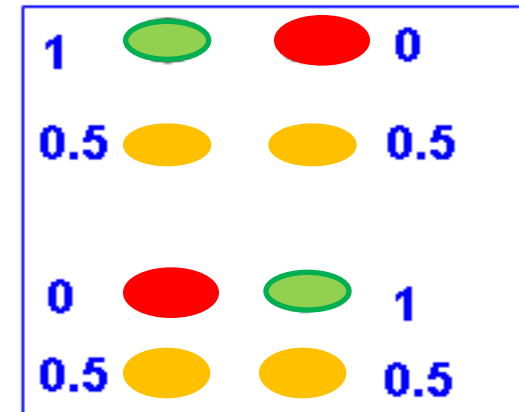
# SITUATIONAL JUDGEMENT - L 2

You have recently been appointed to a position in a new project team. Although you are experienced in the technical aspects of the job, there are aspects of the work that you need to understand. Your job will eventually require internal liaison and collaboration with other project teams. Although your manager has proposed an induction and training period for you, many of the issues you are responsible for require urgent attention.



- a. Immediately arrange meetings with those individuals you feel you will need to work with. **(Most effective)**
- b. Quickly try to establish how your objectives will relate to your project manager's objectives. (Neutral)
- c. In the initial stages, make sure that you are doing your job as you understood it from the job description. **(Least effective)**
- d. Spend time building your understanding of the team's objectives for the future. (Neutral)

Most      Least





**Etapa 2 –**

***E-tray* exercise  
pela Europa**




# TESTE INTERMÉDIO - EXERCÍCIO *E-TRAY*

Exercício *e-tray*  
Língua 2

**Prova de gestão de correio eletrónico,  
em situação de trabalho real**

**15 a 20 questões**

- **Análise e solução de problemas**
- **Qualidade e Resultados**
- **Priorização e organização**
- **Espírito de equipa**



**Etapa 3 -  
Centro de  
Avaliação  
em Bruxelas  
(Luxemburgo)**



# CENTRO DE AVALIAÇÃO

**1,5 dia de provas  
na língua 2 (B2) dif. da língua 1**

<b>Entrevista estruturada</b>	<b>Estudo de caso</b>	<b>Exercício de grupo</b>	<b>Apresentação oral</b>	<b>Entrevista de motivação</b>
-------------------------------	-----------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------------



# MOTIVATIONAL INTERVIEW - L 2

It consists of a 20 minute structured interview

“The motivation to join the EU Institutions is multifaceted, involving several elements: the **origin** of the **interest** to work for the EU, the **awareness about and commitment to EU values**, the understanding of present and future **challenges** of the EU, the expectations regarding an EU **career**, knowledge of the EU and **its origins**, of the **EU institutions** and the main **EU policies**.”



# OITO COMPETÊNCIAS (SOFT SKILLS)



Análise e  
solução de  
problemas



Comunicação



Qualidade e  
resultados



Aprendizagem e  
desenvolvimento



Priorização e  
organização



Resiliência



Trabalhar em  
equipa



Capacidade de  
liderança

# RECRUTAMENTO



Lista de  
reserva  
(laureados)

VACANCY

Contacto  
com as  
Instituições  
da UE



Entrevista  
de  
emprego

CONTRACT

Recrutamento



# PREPARAÇÃO PARA OS TESTES

- **Biblioteca Jacques Delors** (Edifício do Caleidoscópio, Lisboa) – onde encontra manuais de preparação para os testes, (András Baneth)
- **[Portal eurocid \(https://eurocid.mne.gov.pt/empregos/empregos-preparacao-e-formacao\)](https://eurocid.mne.gov.pt/empregos/empregos-preparacao-e-formacao)**
- ***EU Careers e-learning platform*** - plataforma de aprendizagem em linha do Serviço EPSO, onde é explicado o processo de seleção para funcionários permanentes e agentes contratados, com vários exemplos de testes
- ***Youtube*** - pesquise por *EPSO tests* e obtenha uma gama completa de instrumentos pedagógicos: testes em linha, *webinars*, dicas de solução dos testes...



# QUESTÕES / DÚVIDAS



[trabalhar@ciejd.pt](mailto:trabalhar@ciejd.pt)



(351) 211 225 045

Biblioteca Jacques Delors



[http://www.eurocid.pt/pls/wsd/wsdwcot0.detalhe?p\\_cot\\_id=452](http://www.eurocid.pt/pls/wsd/wsdwcot0.detalhe?p_cot_id=452)



[facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors](https://www.facebook.com/CentrodeInformacaoEuropeiaJacquesDelors)

**zelia.dias@ciejd.pt**