



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₁ | 31 de março a 4 de abril de 2025

Segunda

Sopa	Nabiças, alho-francês e abóbora
Prato	Atum gratinado no forno com pimentos e esparguete ^{1,3,4,7,12}
Prato Vegetariano	Alho-francês à Brás ³
Sobremesa	Fruta da época

Terça | 1º de abril – Dia das Mentiras

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Favas guisadas com ovo ^{3,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de espinafres e cogumelos ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta | Dia Mundial da Consciencialização do Autismo

Sopa	Nabo com espinafres
Prato	Croquetes de carne com arroz de tomate ^{1,3,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Gratinado de soja c/ massa farfalle ^{1,3,6,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Salsa com ovo raspado ³
Prato	Frango à Brás ³
Prato Vegetariano	Feijoada de legumes + arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da época

Sexta | Dia Mundial do Rato

Sopa	Couve-flor com repolho
Prato	Arroz de pota ^{4,12}
Prato Vegetariano	Tomatada de grão, cogumelos e feijão-verde + esparguete ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.