



## Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço<sub>2</sub> | 09 a 13 de fevereiro de 2026

### Segunda

<b>Sopa</b>	Creme de couve-flor com hortelã
<b>Prato</b>	Croquetes de carne no forno com arroz de cenoura <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Croquetes de legumes com arroz de cenoura <sup>1,3,6,9,10,11,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época

### Terça | Dia Mundial das Leguminosas

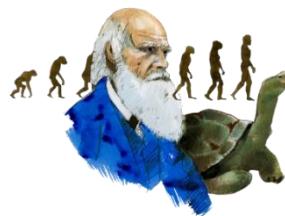
<b>Sopa</b>	<b>Ervilhas</b>
<b>Prato</b>	Salada de atum c/ batata, milho, jardineira de legumes, ovo cozido raspado e azeitonas <sup>1,3,4,8,10,12,13</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Salada de legumes com batata aos cubinhos <sup>1,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época

### Quarta | Dia Mundial do Doente



<b>Sopa</b>	Puré de legumes
<b>Prato</b>	Peito de frango guisado com jardineira e macarronete <sup>1,3,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Bolonhesa de legumes <sup>1,3,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época

### Quinta | Dia de Darwin



<b>Sopa</b>	Lentilhas
<b>Prato</b>	Paloco de Natas <sup>1,4,7,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Gratinado de cogumelos com batata <sup>1,7,10,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época / Sobremesa Doce <sup>1,3,7</sup>

### Sexta | Dia Mundial da Rádio

<b>Sopa</b>	Tomate com espinafres
<b>Prato</b>	Feijoada à Transmontana com arroz branco <sup>1,6,7,10,12</sup>
<b>Prato Vegetariano</b>	Feijoada de soja com arroz branco <sup>1,6,10,11,12</sup>
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.  
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

