



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₂ | 09 a 13 de fevereiro de 2026

Segunda

Sopa	Creme de couve-flor com hortelã
Prato	Croquetes de carne no forno com arroz de cenoura ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}
Prato Vegetariano	Croquetes de legumes com arroz de cenoura ^{1,3,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | Dia Mundial das Leguminosas

Sopa	Ervilhas
Prato	Salada de atum c/ batata, milho, jardineira de legumes, ovo cozido raspado e azeitonas ^{1,3,4,8,10,12,13}
Prato Vegetariano	Salada de legumes com batata aos cubinhos ^{1,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

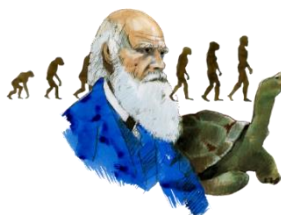
Quarta | Dia Mundial do Doente



Sopa	Puré de legumes
Prato	Peito de frango guisado com jardineira e macarronete ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Bolonhesa de legumes ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia de Darwin

Sopa	Lentilhas
Prato	Paloco de Natas ^{1,4,7,10,12}
Prato Vegetariano	Gratinado de cogumelos com batata ^{1,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Sobremesa Doce ^{1,3,7}



Sexta | Dia Mundial da Rádio

Sopa	Tomate com espinafres
Prato	Feijoada à Transmontana com arroz branco ^{1,6,7,10,12}
Prato Vegetariano	Feijoada de soja com arroz branco ^{1,6,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremçoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

