



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo Ementa Almoço₄ | 26 a 30 de janeiro de 2026

Segunda | Dia Mundial da Educação Ambiental

Sopa	Alho francês com nabíças ¹²
Prato	Rancho de favas e ovo (repoollo, cenoura e macarronete) ^{1,3,6,7,12}
Prato Vegetariano	Empadão de lentilhas ^{1,3,6,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | Dia Internacional das Vítimas do Holocausto

Sopa	Peixe ^{1,3,4}
Prato	Peixe assado com inhame cozido ^{4,12}
Prato Vegetariano	Chili de soja com arroz branco ^{1,6,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta | Dia Europeu da Proteção de Dados

Sopa	Curgete e feijão verde ¹²
Prato	Jardineira de frango com arroz de espinafres ¹²
Prato Vegetariano	Pataniscas vegetarianas com esparguete ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Quinta | Dia das Amigas | Dia Mundial do Puzzle

Sopa	Brócolos e nabo ¹²
Prato	Rissóis de carne com massa tricolor ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14}
Prato Vegetariano	Estufado de grão com legumes e massa ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Mousse de Chocolate ⁷

Sexta

Sopa	Tomate ¹²
Prato	Feijoada de paloco ^{4,12}
Prato Vegetariano	Alho francês à Brás ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

