



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço₂ | 10 a 16 de novembro de 2025

Segunda | Dia Mundial da Ciência pela Paz e Desenvolvimento

Sopa	Nabo, curgete e feijão-verde ¹²
Prato	Favas guisadas com ovo ^{3,12}
Prato Vegetariano	Lasanha de cogumelos e espinafres ^{1,3,7,10,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Terça | São Martinho



Sopa	Caldo Verde ¹²
Prato	Sardinhas grelhadas com inhame e pão de milho ^{1,4}
Prato Vegetariano	Rancho de grão-de-bico ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Castanhas cozidas ⁸

Quarta | Dia Mundial da Pneumonia

Sopa	Feijão-verde ¹²
Prato	Frango à Brás ^{3,12}
Prato Vegetariano	Sonhos de legumes com batata frita ^{1,3,12}
Sobremesa	Fruta da Época / Pudim Flan ⁷

Quinta | Dia Mundial da Qualidade

Sopa	Tomate, cenoura e manjeriço ^{1,10,12}
Prato	Atum gratinado no forno com arroz de coentros ^{1,4,7,10,12}
Prato Vegetariano	Estufado de soja com ervilhas, cenoura e macarronete ^{1,3,6,12}
Sobremesa	Fruta da Época

Sexta | Dia Mundial da Diabetes



Sopa	Creme de abóbora
Prato	Carne de vaca aos cubos estufada com macarrão e brócolos cozidos ^{1,3,12}
Prato Vegetariano	Feijoada de legumes com arroz branco ¹²
Sobremesa	Fruta da Época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

