



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço² | 12 a 18 de maio de 2025

Segunda | Dia Internacional do Enfermeiro

Sopa	Couve-flor com couve
Prato	Carne de porco à Portuguesa ¹²
Prato Vegetariano	Lasanha de cogumelos, tomate e espinafres ^{1,3,7,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Grão-de-bico com nabiças
Prato	Medalhões de pescada no forno com arroz de feijão ^{4,12}
Prato Vegetariano	Rancho de grão-de-bico com macarronete, cenoura e repolho ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Quarta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Ervilhas guisadas com ovo e enchidos ^{3,12}
Prato Vegetariano	Pataniscas de legumes + arroz de açafrão ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta | Dia Internacional da Família

Sopa	Creme de tomate
Prato	Pernas de frango assadas com alecrim e arroz de legumes
Prato Vegetariano	Salteado de feijão-preto com legumes + esparguete ^{1,3}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Couve de Bruxelas com curgete
Prato	Caldeirada de peixe com inhame cozido ^{4,12}
Prato Vegetariano	Espiritual de Soja ^{1,6,7}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.