



Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo

Ementa Almoço | 19 a 23 de outubro 2026

Segunda | Dia Mundial da Luta contra o Cancro da Mama

Sopa	Creme de alho francês ^{7,12}
Prato	Empadão de atum ^{1,4,6,7,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Empadão de legumes ^{1,6,7,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época

Terça | Dia Mundial da Osteoporose

Sopa/ Sopa vegetariana	Canja de frango com arroz ^{1,6,9,10,11,12} / sopa de abóbora ^{7,12}
Prato	Esparguete à bolonhesa com cogumelos ^{1,6,9,10,11,12}
Prato Vegetariano	Esparguete à bolonhesa de lentilhas com cogumelos ^{1,6,9,10,11,12}
Sobremesa	Fruta da época/ Mousse de chocolate ^{1/3/7}

Quarta | Dia da Maçã

Sopa	Juliana de legumes ^{7,12}
Prato	Peixe frito + arroz de pimentos ^{1,3,4,10,12}
Prato Vegetariano	Omelete de legumes + arroz de pimentos ³
Sobremesa	Maçã



Quinta

Sopa	Creme de cenoura e ervilhas ^{7,12}
Prato	Paloco à Brás ^{1,3,4,10,12}
Prato Vegetariano	Alho francês à Brás ^{1,3,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Creme de grão-de-bico e hortaliças ^{6,7,12}
Prato	Frango assado com limão + arroz de feijão verde ^{1,10,12}
Prato Vegetariano	Caril de grão + arroz de feijão verde ^{1,6,10,12}
Sobremesa	Fruta da época

Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.

Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição. A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.