





# Universidade dos Açores – Angra do Heroísmo
# Ementa Almoço| 09 a 13 de novembro 2026

## SEGUNDA

| | |
|---|---|
| **Sopa** | Sopa de cebola com salsa[1,10,12] |
| **Prato** | Hambúrguer no forno com molho de tomate + massa com orégãos[1,6,9,10,11,12] |
| **Prato Vegetariano** | Hambúrguer vegetariana com molho de tomate + massa de orégãos[1,6,9,10,11,12] |
| **Sobremesa** | Fruta da época |

## TERÇA

| | |
|---|---|
| **Sopa** | Creme de cenoura e feijão-verde[7,12] |
| **Prato** | Arroz de marisco[1,2,4,6,9,10,11,12,14] |
| **Prato Vegetariano** | Caril de grão + arroz branco[1,6,9,10,11,12] |
| **Sobremesa** | Fruta da época |

## QUARTA | Dia de São Martinho

| | |
|---|---|
| **Sopa** | Sopa de abóbora com cominhos[1,7,10,12] |
| **Prato** | Lombo de porco assado + batata e castanhas assadas[1,6,9,10,11,12] |
| **Prato Vegetariano** | Soja guisada com legumes + batata e castanhas assada[1,6,9,10,11,12] |
| **Sobremesa** | Fruta da época |

## QUINTA | Dia Mundial da Qualidade

| | |
|---|---|
| **Sopa** | Curgete e couve-flor[7,12] |
| **Prato** | Peixe frito + arroz de feijão verde[1,3,4,6,10,12] |
| **Prato Vegetariano** | Pataniscas de legumes + arroz de feijão-verde[1,6,9,10,11,12] |
| **Sobremesa** | Fruta da época |

## SEXTA

| | |
|---|---|
| **Sopa** | Puré de legumes7[,12] |
| **Prato** | Pescada mimosa com legumes (batata e molho branco)[1,4,7,10,12] |
| **Prato Vegetariano** | Legumes mimosos (batata, ervilha, legumes, molho branco)[1,7,10,12] |
| **Sobremesa** | Fruta da época |



**Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações.**
Se é alérgico ou intolerante a alguma substância deve consultar o responsável da unidade para informações mais precisas antes de consumir a sua refeição.
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten., [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.