

CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH



22 - 26 DE ABRIL – 22nd – 26th OF APRIL | 2024



Menu Intolerâncias / Intolerances Menu

Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten

Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

	Segunda – feira Monday 22	Terça – feira Tuesday 23	Quarta – feira Wednesday 24	Quinta – feira Thursday 25	Sexta – feira Friday 26
Sopa Soup	Tomate Tomato	Brócolos Broccoli	Creme de ervilhas Pea cream		Creme de legumes Vegetable cream
Menu Intolerâncias almoço Intolerances lunch menu	Pescada às lascas com ovo, legumes e batata às rodelas no forno com salsa, azeitonas e salada de alface e cebola Sliced hake with egg, vegetables and sliced potatoes in the oven with parsley, olives and lettuce and onion salad	Bife de frango grelhado com arroz branco e cenoura baby e feijão verde salteados com alho Grilled chicken steak with white rice and baby carrots and green beans sautéed with garlic	Salada de feijão-frade com atum, ovo, arroz branco e salada de alface e tomate Black-eyed pea salad with tuna, egg, white rice and lettuce and tomato salad		Cogumelos salteados com arroz de feijão-preto, pimentos e cenoura e milho Sautéed mushrooms with black bean rice, peppers, carrots and corn
Menu Intolerâncias jantar Intolerances dinner menu	Carne de vaca à jardineira com batata aos cubos e salada de alface e cebola Vegetables style beef with diced potatoes and lettuce and onion salad	Medalhões de pescada no forno com cebolada, arroz branco e cenoura baby e feijão verde salteados com alho Breaded fish sticks with onion, white rice and baby carrots and green beans sautéed with garlic	Estufado de carne de porco e cogumelos com arroz e salada de alface e tomate Pork and mushroom stew with rice and lettuce and tomato salad	FERIADO HOLIDAY	Perninhas de frango no forno com arroz de feijão-preto, pimentos, cenoura e milho Baked chicken legs with black bean rice, peppers, carrots and corn
Sobremesa Desert	Fruta da época Fruit	Salada de fruta Fruit salad	Fruta da época Fruit		Fruta da época Fruit

*Intolerâncias apenas às proteínas do leite de vaca e glúten / Intolerances to cow's milk and gluten proteins only

*opção intolerâncias e vegetariano / intolerances and vegetarian option

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen