

Ementa



Universidade dos Açores - Almoço

Semana 1 de _____ de janeiro

2.^a Feira

Sopa	Espinafres
Carne	Alheira com arroz
Peixe	Pastéis de bacalhau com salada de feijão frade
Vegetariano	Omelete com tomate e cogumelos e arroz

3.^a Feira

Sopa	Abóbora
Carne	Carne de vaca assada com maçã e puré de batata
Peixe	Peixe frito com molho vilão e arroz de tomate
Vegetariano	Bolonhesa de soja

4.^a Feira

Sopa	Alho-francês
Carne	Rojões de porco à portuguesa com arroz
Peixe	Arroz de peixe
Vegetariano	Feijoada com hortaliça e arroz

5.^a Feira

Sopa	Feijão vermelho
Carne	Peito de frango assado com laranja e esparguete
Peixe	Maionese de atum
Vegetariano	Legumes à Brás

6.^a Feira

Sopa	Tomate
Carne	Strogonoff de vaca com natas e cogumelos com arroz
Peixe	Filetes de pescada dourados com arroz
Vegetariano	Almôndegas de grão-de-bico fritas com massa



Ementa



Universidade dos Açores - Jantar

Semana 1 de _____ de janeiro

2.ª Feira	Sopa	Jardineira
	Peixe	Massada de peixe
3.ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com hortelã
	Carne	Frango estufado com esparguete
4.ª Feira	Sopa	Sopa de repolho com massa
	Carne	Croquetes de carne com arroz alegre
5.ª Feira	Sopa	Puré de legumes
	Carne	Lasanha de carne
6.ª Feira	Sopa	Grão-de-bico
	Peixe	Salada de pota com batata assada com casca

