

Universidade dos Açores - Jantar

Semana 5

2.ª Feira	Sopa	Ervilha com cenoura
	Carne	Almôndegas estufadas com massa
3.ª Feira	Sopa	Hortaliça
	Peixe	Peixe frita com arroz de feijão
4.ª Feira	Sopa	Canja
	Carne	Rolo de carne com esparguete
5.ª Feira	Sopa	Couve flôr com alho francês
	Peixe	Gratina de delícia do mar
6.ª Feira	Sopa	Feijão verde
	Carne	Febra frita com molho de mostarda e arroz

Universidade dos Açores - Almoço

Semana 5

2.ª Feira	Sopa	Jardineira
	Carne	Croquetes de carne com arroz de cenoura
	Peixe	Arroz de bacalhau
	Vegetariano	Ovos mexidos com arroz de cenoura
3.ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Carne	Frango no forno com molho de limão e batata assada
	Peixe	Peixe à Gomes de Sá
	Vegetariano	Salada com legumes salteados e massa espiral com queijo ralado
4.ª Feira	Sopa	Feijão branco
	Carne	Arroz à Valenciana
	Peixe	Red-fish no forno com arroz
	Vegetariano	Almôndegas de feijão fritas com arroz
5.ª Feira	Sopa	Tomate
	Carne	Costeleta frita com esparguete
	Peixe	Pudim de atum
	Vegetariano	Jardineira de soja
6.ª Feira	Sopa	Peixe
	Carne	Tortilha de frango
	Peixe	Lulas estufadas com batata
	Vegetariano	Quiche de legumes