




CANTINA – ALMOÇO | CANTEEN - LUNCH

22 - 26 DE ABRIL – 22nd – 26th OF APRIL | 2024



SASE
SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL ESCOLAR
UNIVERSIDADE DOS AÇORES

	Segunda – feira Monday 22	Terça – feira Tuesday 23	Quarta – feira Wednesday 24	Quinta – feira Thursday 25	Sexta – feira Friday 26
Sopa Soup	Tomate Tomato	Brócolos Broccoli	Creme de ervilhas Pea cream		Creme de legumes Vegetable cream
Prato normal Normal dish	Pescada à Zé do Pipo com ovo e batata às rodelas no forno com salsa, azeitonas e salada de alface e cebola Zé do Pipo hake with egg and sliced potatoes in the oven with parsley, olives and lettuce and onion salad	Panado de frango frito com esparguete salteado e cenoura baby e feijão verde salteados com alho Breaded fried chicken with sautéed spaghetti and baby carrots and green beans sautéed with garlic	Empadão de atum com salada de alface e tomate Tuna pie with lettuce and tomato salad		Bacalhau com natas e cenoura e milho Codfish with cream, carrots and corn
Vegetariano Vegetarian	Legumes à brás com salada de alface e cebola Brás style vegetables with lettuce and onion salad	Estufado de lentilhas, legumes, arroz branco e cenoura baby e feijão verde salteados com alho Stewed lentils, vegetables, white rice and baby carrots and green beans sautéed with garlic	Courgette recheada com soja, batatinha assada e salada de alface e tomate Courgette stuffed with soy, roasted potatoes and lettuce and tomato salad	FERIADO HOLIDAY	Cogumelos salteados com arroz de feijão-preto, pimentos e cenoura e milho Sautéed mushrooms with black bean rice, peppers, carrots and corn
Jantar Dinner (take-away)	Carne de vaca à jardineira com batata aos cubos e salada de alface e cebola Vegetables style beef with diced potatoes and lettuce and onion salad	Douradinhos no forno com arroz branco e cenoura baby e feijão verde salteados com alho Breaded fish sticks with white rice, baby carrots and green beans sautéed with garlic	Hambúrguer no forno com molho de tomate, espiral salteada e salada de alface e tomate Baked burger with tomato sauce, sautéed spiral and lettuce and tomato salad	FERIADO HOLIDAY	Perninhas de frango no forno com arroz de feijão-preto, pimentos, cenoura e milho Baked chicken legs with black bean rice, peppers, carrots and corn
Sobremesa Desert	Fruta da época Fruit	Salada de fruta Fruit salad	Fruta da época Fruit		Fruta da época Fruit

Obs: A ementa pode ser alterada por motivos imprevistos / The menu may change for unforeseen